

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS – 2012/1

Semana	Cardápio	Semana	Cardápio
01 a 03 de fevereiro	1	23 a 27 de abril	1
06 a 10 de fevereiro	2	30 de abril a 04 de maio	2
13 a 17 de fevereiro	3	07 a 11 de maio	3
20 a 24 de fevereiro	4	14 a 18 de maio	4
27 de fevereiro a 02 de março	1	21 a 25 de maio	1
05 a 09 de março	2	28 de maio a 01 de junho	2
12 a 16 de março	3	04 a 08 de junho	3
19 a 23 de março	4	11 a 15 de junho	4
26 a 30 de março	1	18 a 22 de junho	1
02 a 06 de abril	2	25 a 26 de junho	2
09 a 13 de abril	3		
16 a 20 de abril	4		

CARDÁPIO 1					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Suco de Goiaba Biscoito de leite	Banana com Farinha Láctea	Achocolatado Tapiquinha	Suco de Cajá Pão de Queijo	Suco de Laranja Bolo Formigueiro
ALMOÇO	Coxinha de Frango ao Forno Picadinho de Carne com Legumes Arroz com Brócolis Feijão com Couve Salada de Alface com Tomate Suco / Abacaxi em Rodelas	Isca de Fígado Acebolada Escondidinho de peixe Arroz com Salsa Feijão com Espinafre Salada de Repolho, Cenoura e Ervilha Suco/ Mousse de Maracujá	Frango Cozido Bife à moda da casa Baião Salada Cozida de Batata e Cenoura Farofa de Cuscuz Suco/ Gomos de Laranja	Lagarto ao Molho Madeira Peito de Frango Grelhado Arroz com Cenoura Feijão com Vagem Salada Verde (Pimentão, Cebola e Tomate) Suco/ Cajuzinho	Almondegas de Carne Estrogonofe de Frango Arroz com milho Feijão com Abóbora Salada de Batata e Vagem Suco/ Tangerina
LANCHE DA TARDE	Suco de Acerola Pão de Leite com patê de frango	Fanta Caseira (Laranja + Limão + Cenoura) com Pão de queijo	Tropical de Frutas com Nestor e Mel	Suco de Laranja com Mamão Biscoito 3 cereais integral	Surpresa de Gelatina com Frutas (Melão + Mamão)
JANTAR	Omelete de Frango Arroz com milho	Sopa de Carne com Macarrão e Legumes (Cebolinha, Batata, Cenoura e Vagem)	Isca de Carne com Legumes Arroz Branco Salada de Brócolis com Queijo Coalho	Canja de Galinha	Lasanha de Carne moída e soja ao molho de legumes Arroz Branco

CARDÁPIO 2					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Suco de Graviola Cream Cracker com Geleia de Fruta	Suco de Caju Pizza Caseira	Suco de Acerola Biscoito Doce	Frutas (Banana + Mamão) com Mel Karo	Suco de Goiaba Bolo de Cenoura
ALMOÇO	Filé de Peixe ao Molho Branco Carne Grelhada Arroz com Cenoura Feijão com Beterraba Salada de Berinjela, Azeitona e Salsa Suco/ Melão	Estrogonofe de Carne Risoto de Frango Arroz com Salsa Feijão Preto Salada de Alface, Tomate e Pepino Suco de Fruta/ Brigadeirão	Panqueca de Espinafre com recheio de frango Jardineira de carne moída e soja Arroz Branco Feijão com maxixe Salada de Acelga, Pepino e Queijo coalho Suco de Fruta/ Mamão	Cubinhos de Peito de Frango Cozido Carne do Sol Grelhada Arroz com Brócolis Feijão com Couve Farofa de Cenoura Suco/ Doce de Leite	Feijoada Light Arroz Branco Couve à mineira Suco / Gomos de Laranja
LANCHE DA TARDE	Limonada Bolo de Laranja	Suco de Maracujá Misto Quente	Vitamina de Goiaba com Leite Biscoito Cream Cracker com Requeijão	Leite pingado com Cuscuz	logurte de Frutas com Cereal
JANTAR	Macarronada de Frango Salada de Alface com Tomate Batata Palha	Sopa de feijão com macarrão e cubinhos de queijo coalho Torradas	Atolado de Peixe Arroz Branco Salada de Alface, Cenoura e Milho	Sopa Cremosa de Frango, Arroz e Cenoura	Hot Dog com Salsicha de Frango Suco

CARDÁPIO 3					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	logurte de Morango Biscoito Salgado	Vitamina de Cajá Biscoito de Leite	Suco do Amor (Beterraba, cenoura e laranja) Bolo Mole	logurte de Frutas com Cereal	Suco de Goiaba Biscoito 3 cereais integral
ALMOÇO	Creme de Frango Picadinho de Carne com Legumes Arroz Branco Feijão com Couve Salada Cozida (Beterraba, Batata e Cenoura) Suco de Fruta/Pudim de Leite	Isca de Fígado com cebola Bife recheado com cenoura Arroz Branco Feijão com espinafre Farofa simples Salada de Tomate, Brócolis e Couve-flor Suco de Fruta/Gomos de Laranja	Peixe à Delícia Carne Moída ao Molho de Legumes Arroz Branco Feijão com Jerimum Salada de Manga, acelga e tomate Suco de Fruta/Doce de Banana em calda	Frango com suco de laranja ao forno Bife de panela Arroz com salsa Feijão preto com agrião Salada Crua de cenoura ralada com milho verde Suco de frutas/Melancia	Macarronada à bolonhesa com queijo ralado Arroz com milho Feijão com maxixe Salada de Batatas Suco de Fruta/ Abacaxi em rodelas
LANCHE DA TARDE	Banana com farinha láctea	Achocolatado com tapioquinha	Salada de Frutas com Leite condensado	Suco de Graviola Sanduiche Natural de Frango	Suco de acerola Pão de Queijo
JANTAR	Panqueca recheada com carne moída, milho verde e cenoura Arroz Branco Suco de Fruta	Sopa de Carne com cenoura e chuchu Pão Carioca Suco de Fruta	Torta de Frango Arroz com Cenoura Suco de Fruta	Sopa de Frango com macarrão, espinafre e cenoura Suco de Fruta	Bife acebolado Arroz Branco Salada de Batata com Cenoura Suco de Fruta

CARDÁPIO 4					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Suco de Manga Sanduiche de Frango	Salada de Frutas com Leite Condensado	Suco de Uva Biscoito Doce	Vitamina de Goiaba Biscoito Salgado com requeijão	Suco de Graviola Bolo de Laranja
ALMOÇO	Estrogonofre de carne Coxa e sobrecoxa de frango ao forno Arroz com cenoura Feijão com couve Salada de berijela, azeitonas e salsinha Suco de Fruta/ Manga Fatiada	Lasanha de carne moída e soja ao molho de legumes Filé de peixe grelhado Arroz branco Feijão com vagem Salada de alface, tomate e pepino Suco de Fruta/ Pavê	Fricassê de Frango Espetinho de Carne Arroz com Salsa Feijão com Abóbora Farofa simples Salada de Beterraba, Cenoura e Batata Suco de Fruta/ Tangerina	Torta de Frango Isca de carne à chinesa com cenoura e brócolis Arroz branco Feijão com quiabo Salada de pepino, queijo e acelga Suco de Fruta/ Delícia de Abacaxi	Rondeles de Frango com creme de milho Arroz com Brócolis Feijão com Batata Doce Salada Crua de pimentão, cebola e tomate Suco de Fruta/ Mousse de Limão
LANCHE DA TARDE	logurte de Morango com frutas (mamão e banana) em cubinhos	Leite pingado com cuscuz	Tropicak de Frutas com Neston e Mel	Limonada Bolo Formigueiro	Suco de Maracujá Biscoito integral 3 cereais
JANTAR	Creme de Frango Arroz com Brócolis Suco de Fruta	Sopa de Carne com Macarrão e Legumes (Abobrinha, batata, cenoura e vagem) Suco de Fruta	Risoto de Frango Suco de Fruta	Sopa de lentilha com macarrão e carne moída Torradinhas Suco de Fruta	Peixe à delícia Arroz com milho Suco de Fruta