



Fortaleza-CE, 26 de janeiro 2010.

Comunicado 05

Senhores Pais,

Seguindo orientações da Secretaria de Saúde, continuamos com os cuidados de prevenção à Influenza H1N1, popularmente conhecida como Gripe Suína.

Com o objetivo de orientar a comunidade escolar, informamos a seguir formas de prevenção da doença:

1. Traga para a escola seu próprio *squeeze* (garrafinha para água), evite beber diretamente do bebedouro;
2. Se você ficar doente, **fique em casa** e limite o contato com outros, para evitar infectá-los.
3. Cubra seu nariz e boca com um lenço quando tossir ou espirrar. Jogue no lixo o lenço após o uso;
4. Lave suas mãos constantemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar;
5. Evite tocar seus olhos, nariz ou boca. Os germes se espalham deste modo;
6. Evite contato próximo com pessoas doentes.

Nos colocamos à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Atenciosamente
A Coordenação